

平成31年2月 フール利用予定表 (競技場は裏面)

今月の休館日は・・・ 12日(第2火曜日)

| 団体利用 時間枠 コース | 1 金 | | | | | 2 土 | | | | | 3 日 | | | | | 4 月 | | | | | 5 火 | | | | | 6 水 | | | | | 7 木 | | | | | 8 金 | | | | | 9 土 | | | | | 10 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|--|-------|--|--|--|--|-------|--|--|--|--|
| | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | | | | | | | | | | | |
| 1 枠 9:00~11:00 | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 枠 11:00~13:00 | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 枠 13:00~15:00 | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | | | | | |
| 4 枠 15:00~17:00 | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | | | | | |
| 5 枠 17:00~19:00 | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | | | | | |
| 6 枠 19:00~21:00 | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | |

自由入場制 ...個人利用ができます。

◆ウォーキング専用コース ...団体利用や大会・教室などの貸切がない時間帯は1コースにウォーキング専用コースを設けています。

団体利用 ...団体利用(月・火・水)は1・2コースを使用します。

自主事業 ※事業の詳細については受付にお問合せ下さい。

水 ...水中ウォーキング **初** ...初級水泳教室

上 ...上級水泳教室 **幼** ...幼児水泳教室

親 ...親子水泳教室

| 団体利用 時間枠 コース | 11 祝・月 | | | | | 12 火 | | | | | 13 水 | | | | | 14 木 | | | | | 15 金 | | | | | 16 土 | | | | | 17 日 | | | | | 18 月 | | | | | 19 火 | | | | | 20 水 | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--------|---|---|---|---|------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|--|--|-------|--|--|--|--|-------|--|--|--|--|
| | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | | | | | | | | | | | | |
| 1 枠 9:00~11:00 | 自由入場制 | | | | | 休館日 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | | | | | |
| 2 枠 11:00~13:00 | 自由入場制 | | | | | 休館日 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | |
| 3 枠 13:00~15:00 | 自由入場制 | | | | | 休館日 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | |
| 4 枠 15:00~17:00 | 自由入場制 | | | | | 休館日 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | |
| 5 枠 17:00~19:00 | 自由入場制 | | | | | 休館日 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | |
| 6 枠 19:00~21:00 | 自由入場制 | | | | | 休館日 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | |

区主催事業等

障害者専用コース ...障害者専用コース 全コース使用
毎週金曜日(祝日を除く)17:00~19:00
対象:区内在住・在勤・在学で障害者手帳等をお持ちの方
※一般の方はご利用できません。

ワンポ ...ワンポイント水泳指導 ①コース使用
2月の日程は...1、8、15、22日(金)11:00~13:00

水って ...水っていいな ①コース使用
2月の日程は...1、8、15、22日(金)15:00~16:30

遊遊 ...ねりま遊遊スクール ①コース使用
2月の日程は...2、23日(土) 9:00~11:00

喘息児 ...喘息児水泳教室 ④⑤⑥コース使用、子供プール貸切

SSC ...総合型地域スポーツクラブ(SSC光が丘)
事業の詳細については、03-5968-1600までお問合せ下さい。

| 団体利用 時間枠 コース | 21 木 | | | | | 22 金 | | | | | 23 土 | | | | | 24 日 | | | | | 25 月 | | | | | 26 火 | | | | | 27 水 | | | | | 28 木 | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|-------|---|--|--|--|-------|--|--|--|--|
| | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | | | | | | | | |
| 1 枠 9:00~11:00 | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | | | | | |
| 2 枠 11:00~13:00 | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | |
| 3 枠 13:00~15:00 | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | |
| 4 枠 15:00~17:00 | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | |
| 5 枠 17:00~19:00 | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | |
| 6 枠 19:00~21:00 | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | | 自由入場制 | | | | |

<小中学生午前中2時間無料>
小・中学生は土曜日の午前中までに入場すれば1回2時間まで無料で利用できます。

プール利用にあたって...

- ☆水泳帽は必ず着用してください。
- ☆小学校3年生以下のお子さんは、水着着用の18歳以上の保護者の付き添い(1人につき子供2人まで)が必要です。
- ☆午後6時以降に小学生以下のお子さんがプールを利用する場合は、水着着用の18歳以上の保護者の付き添いが必要となります。
- ☆日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
- ★プールの利用単位は1時間です。はじめの1時間を超えた場合は、お帰りの際に精算機で超過料金を精算してください。
- ★その日の途中から貸切利用の場合、券売機は利用できない時間の30分前に発券中止となります。
- ☆駐車場は台数に限りがございますので、お車での来館はご遠慮ください。