

平成31年1月 フール利用予定表 (競技場は裏面) 今月の休館日:15日(第3火曜日)、年始休館日:1日(火)~3日(木)

団体利用 時間枠 コース	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	
1枠 9:00~11:00	年末年始休館日						自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
2枠 11:00~13:00	12月29日(土) ~1月3日(木)まで 休館になります。						自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
3枠 13:00~15:00	新年は1月4日(金)より 開館致します。						自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
4枠 15:00~17:00							自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
5枠 17:00~19:00							自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
6枠 19:00~21:00							自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
個人利用は 21:15まで							自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制

**自由入場制** ...個人利用ができます。

◆ウォーキング専用コース ...団体利用や大会・教室などの貸切がない時間帯は1コースにウォーキング専用コースを設けています。

**団体利用** ...団体利用(月・火・水)は1・2コースを使用します。

**自主事業** ※事業の詳細については受付にお問合せ下さい。

**水** ...水中ウォーキング **初** ...初級水泳教室

**上** ...上級水泳教室 **幼** ...幼児水泳教室

**親** ...親子水泳教室

**区主催事業等**

**障害者専用コース** ...障害者専用コース **全コース使用**  
毎週金曜日(祝日を除く)17:00~19:00  
対象:区内在住・在勤・在学で障害者手帳等をお持ちの方  
※一般の方はご利用できません。

**ワンポ** ...ワンポイント水泳指導 ①コース使用  
1月の日程は...11、18、25日(金)11:00~13:00

**水って** ...水っていいな ①コース使用  
1月の日程は...11、18、25日(金)15:00~16:30

**遊遊** ...ねりま遊遊スクール ①コース使用  
1月の日程は...19日(土) 9:00~11:00

**喘息児** ...喘息児水泳教室 ④⑤⑥コース使用、子供プール貸切

**SSC** ...総合型地域スポーツクラブ(SSC光が丘)  
事業の詳細については、03-5968-1600までお問合せ下さい。

団体利用 時間枠 コース	11 金	12 土	13 日	14 祝・月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日
1枠 9:00~11:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
2枠 11:00~13:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
3枠 13:00~15:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
4枠 15:00~17:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
5枠 17:00~19:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
6枠 19:00~21:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
個人利用は 21:15まで	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制

**喘息児** ...喘息児水泳教室 ④⑤⑥コース使用、子供プール貸切

**SSC** ...総合型地域スポーツクラブ(SSC光が丘)  
事業の詳細については、03-5968-1600までお問合せ下さい。

団体利用 時間枠 コース	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木
1枠 9:00~11:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
2枠 11:00~13:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
3枠 13:00~15:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
4枠 15:00~17:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
5枠 17:00~19:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
6枠 19:00~21:00	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
個人利用は 21:15まで	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制

**<小中学生午前中2時間無料>**  
小・中学生は土曜日の午前中までに入場すれば1回2時間まで無料で利用できます。

**プール利用にあたって...**

- ☆水泳帽は必ず着用してください。
- ☆小学校3年生以下のお子さんは、水着着用の18歳以上の保護者の付き添い(1人につき子供2人まで)が必要です。
- ☆午後6時以降に小学生以下のお子さんがプールを利用する場合は、水着着用の18歳以上の保護者の付き添いが必要となります。
- ☆日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
- ★プールの利用単位は1時間です。はじめの1時間を超えた場合は、お帰りの際に精算機で超過料金を精算してください。
- ★その日の途中から貸切利用の場合、券売機は利用できる時間の30分前に発券中止となります。
- ☆駐車場は台数に限りがございますので、お車でのご来館はご遠慮ください。