

平成30年12月

プール利用予定表 (競技場は裏面)

今日の休館日:10日(第2月曜日)、年末年始休館日:12/29(土)~1/3(木)

Table with 10 columns (days 1-10) and 6 rows (courses 1-6). Includes notes like '自由入場制' and '団体利用'.

Table with 10 columns (days 11-20) and 6 rows (courses 1-6). Includes notes like '自由入場制' and '団体利用'.

Table with 10 columns (days 21-31) and 6 rows (courses 1-6). Includes notes like '自由入場制' and '団体利用'.

自由入場制 ...個人利用ができます。
◆ウォーキング専用コース ...団体利用や大会・教室などの貸切がない時間帯は1コースにウォーキング専用コースを設けています。
団体利用 ...団体利用(月・火・水)は1・2コースを使用します。
自主事業 ※事業の詳細については受付にお問合せ下さい。
水 ...水中ウォーキング 初 ...初級水泳教室
上 ...上級水泳教室 幼 ...幼児水泳教室
親 ...親子水泳教室

区主催事業等
障害者専用コース ...障害者専用コース 全コース使用
毎週金曜日(祝日を除く)17:00~19:00
対象:区内在住・在勤・在学で障害者手帳等をお持ちの方
※一般の方はご利用できません。
ワンポ ...ワンポイント水泳指導 ①コース使用
12月の日程は...7、14日(金)11:00~13:00
水って ...水っていいな2期(全12回) ①コース使用
12月の日程は...7日(金)15:00~16:30
遊遊 ...ねりま遊遊スクール ①コース使用
12月の日程は...15日(土)9:00~11:00
喘息児 ...第6期喘息児水泳教室 ④⑤⑥コース・幼児プール使用
12月の日程は...20、27日(木)16:00~18:00
SSC ...総合型地域スポーツクラブ(SSC光が丘)
事業の詳細については、03-5968-1600までお問合せ下さい。

<小中学生午前中2時間無料>
小・中学生は土曜日の午前中までに入場すれば1回2時間まで無料で利用できます。

プール利用にあたって...
☆水泳帽は必ず着用してください。
☆小学校3年生以下のお子さんは、水着着用の18歳以上の保護者の付き添い(1人につき子供2人まで)が必要です。
☆午後6時以降に小学生以下のお子さんがプールを利用する場合は、水着着用の18歳以上の保護者の付き添いが必要となります。
☆日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
★プールの利用単位は1時間です。はじめの1時間を超えた場合は、お帰りの際に精算機で超過料金を精算してください。
★その日の途中から貸切利用の場合、券売機は利用できる時間の30分前に発券中止となります。
☆駐車場は台数に限りがございますので、お車での来館はご遠慮ください。

年末年始休館日
12月29日(土)~1月3日(木)まで休館になります。
新年は1月4日(金)より開館致します。