平成30年9月　プール利用予定表（競技場は裏面）

今月の休館日は・・・　10日（第2月曜日）

団体利用時間枠	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月
コース	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1
1枠 9：00～11：00	〈小中学生午前中2時間無料〉 自由入場制 幼 小 子供用プール貸切 14:00～15:50 ◆ウォーキング専用コース	自由入場制 ◆ウォーキング専用コース	AM貫井福祉園 自由入場制 団体利用 水 初	AM大泉学園町福祉園 自由入場制 団体利用 初	練馬区立福祉園等合同プール活動 13:00から 自由入場制 団体利用 上	自由入場制 ◆ウォーキング専用コース	さくら幼稚園 子供用プール貸切 9:00～12:00 自由入場制 16:30まで 障害者専用コース 19:00から入場制 ◆ウォーキング専用水って	〈小中学生午前中2時間無料〉 自由入場制 幼 小 子供用プール貸切 14:00～15:50 ◆ウォーキング専用コース	自由入場制 ◆ウォーキング専用コース	休館日 ◆ウォーキング専用コース
2枠 11：00～13：00										
3枠 13：00～15：00										
4枠 15：00～17：00										
5枠 17：00～19：00										
6枠 19：00～21：00										
個人利用は21：15まで										

団体利用時間枠	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 祝・月	18 火	19 水	20 木
コース	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1
1枠 9：00～11：00	AM大泉学園町福祉園 自由入場制 団体利用 初	AM大泉学園町福祉園 自由入場制 SSCアクア 団体利用 上	自由入場制 ◆ウォーキング専用コース	さくら幼稚園 子供用プール貸切 9:00～12:00 自由入場制 16:30まで 障害者専用コース 19:00から入場制 ◆ウォーキング専用水って	〈小中学生午前中2時間無料〉 自由入場制 幼 小 子供用プール貸切 14:00～15:50 ◆ウォーキング専用コース	自由入場制 ◆ウォーキング専用コース 18:30まで 区民体育大会水泳競技会前日準備	区民体育大会（小学・中学）兼都民大会選考会	AM大泉学園町福祉園 自由入場制 団体利用 初	AM大泉学園町福祉園 自由入場制 SSCアクア 団体利用 上	第2期初心者水泳教室 ※15～19時まで子供プールも貸切 自由入場制 ◆
2枠 11：00～13：00										
3枠 13：00～15：00										
4枠 15：00～17：00										
5枠 17：00～19：00										
6枠 19：00～21：00										
個人利用は21：15まで										

団体利用時間枠	21 金	22 土	23 日	24 祝・月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日
コース	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1
1枠 9：00～11：00	さくら幼稚園 子供用プール貸切 9:00～12:00 自由入場制 ◆ウォーキング専用ウォワンポ ◆ウォ水って	〈小中学生午前中2時間無料〉 自由入場制 幼 小 子供用プール貸切 14:00～15:50 ◆ウォーキング専用コース	自由入場制 ◆ウォーキング専用コース	自由入場制 ◆ウォーキング専用コース	AM大泉学園町福祉園 自由入場制 団体利用 初	AM大泉学園町福祉園 自由入場制 SSCアクア 団体利用 上	第2期初心者水泳教室 ※15～19時まで子供プールも貸切 自由入場制 泳法講習会 自由入場制 ◆	自由入場制 ◆ウォーキング専用ウォワンポ ◆ウォ水って 16:30まで 障害者専用コース 19:00から入場制 ◆	〈小中学生午前中2時間無料〉 自由入場制 幼 小 子供用プール貸切 14:00～15:50 ◆ウォーキング専用コース	自由入場制 ◆ウォーキング専用コース
2枠 11：00～13：00										
3枠 13：00～15：00										
4枠 15：00～17：00										
5枠 17：00～19：00	障害者専用コース									
6枠 19：00～21：00	19:00から入場制									
個人利用は21：15まで										

自由入場制　・・・個人利用ができます。

◆ウォーキング専用コース　・・・団体利用や大会・教室などの貸切がない時間帯は1コースにウォーキング専用コースを設けています。

団体利用　・・・団体利用（月・火・水）は1・2コースを使用します。

自主事業　※事業の詳細については受付にお問合せ下さい。

- 水 ・・・水中ウォーキング
- 初 ・・・初級水泳教室
- 上 ・・・上級水泳教室
- 幼 ・・・幼児水泳教室
- 小 ・・・小学生水泳教室

区主催事業等

障害者専用コース　・・・障害者専用コース　全コース使用
毎週金曜日（祝日を除く）17:00～19:00
対象：区内在住・在勤・在学で障害者手帳等をお持ちの方
※一般の方はご利用できません。

ワンポ　・・・ワンポイント水泳指導　①コース使用
9月の日程は・・・21、28日（金）11:00～13:00

水って　・・・水っていいな3期　（全12回）　①コース使用
9月の日程は・・・7、14、21、28日（金）15:00～16:30

SSC　・・・総合型地域スポーツクラブ（SSC光が丘）
事業の詳細については、03－5968－1600までお問合せ下さい。

＜小中学生午前中2時間無料＞

小・中学生は土曜日の午前中までに入場すれば1回2時間まで無料で利用できます。

プール利用にあたって・・・

☆水泳帽は必ず着用してください。
☆小学校3年生以下のお子さんは、水着着用の18歳以上の保護者の付き添い（1人につき子供2人まで）が必要です。
☆午後6時以降に小学生以下のお子さんがプールを利用する場合は、水着着用の18歳以上の保護者の付き添いが必要となります。
☆日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。
（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
★プールの**利用単位は1時間**です。はじめの1時間を超えた場合は、お帰りの際に**精算機で超過料金を精算**してください。
★その日の途中から貸切利用の場合、券売機は利用できる時間の30分前に発券中止となります。
☆駐車場は台数に限りがございますので、お車でのご来館はご遠慮ください。

光が丘体育館　練馬区光が丘4-1-4　Tel.03-5383-6611　　開館時間　午前9時～午後9時30分