

# 運動会対策！



# かけっこ教室

かけっこから持久走まで、速く走るためのポイントやコツ、腕の振り方や走る姿勢などを丁寧にわかりやすく指導します。

※予備日：**9月22日**に開催。

開催日：9月15日は、雨天予報につき**延期**。

※予備日も雨天の場合は中止



小学1～3年の部

9:30～10:30

定員30名

小学4～6年の部

11:00～12:00

定員30名

対象：小学生

参加費：無料

講師：黒田 祥雄(ウイングート社)

持ち物：運動しやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

会場：東台野球場(練馬区石神井町1-11-32)

申込方法：TELまたは直接、**光が丘体育館**にて  
事前申込み。☎03-5383-6611

受付開始

8/5(日)～



◆西武池袋線 石神井公園駅南口から徒歩7分  
◆練馬高野台駅北口から徒歩10分  
ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

**光が丘体育館**

指定管理者オーエンス・NTTファシリティーズ