

Table with 10 columns (days 1-10) and 6 rows (times 9:00-11:00 to 19:00-21:00). Shows pool usage rules like '自由入場制' and '団体利用'.

自由入場制...個人利用ができます。
◆ウォーキング専用コース...団体利用や大会・教室などの貸切がない時間帯は1コースにウォーキング専用コースを設けています。
自主事業 ※事業の詳細については受付にお問合せ下さい。
水...水中ウォーキング 初...初級水泳教室
上...上級水泳教室 幼...幼児水泳教室
小...小学生水泳教 親...親子水泳教室

Table with 10 columns (days 11-20) and 6 rows. Day 14 is a holiday (休館日). Includes '障害者専用コース' and '練習会'.

区主催事業等
障害者専用コース...障害者専用コース 全コース使用
毎週金曜日(祝日を除く)17:00~19:00
対象:区内在住・在勤・在学で障害者手帳等をお持ちの方
※一般の方はご利用できません。
ワンポ...ワンポイント水泳指導 ①コース使用
5月の日程は...11、18、25日(金)11:00~13:00
水って...水っていいな3期(全12回)①コース使用
5月の日程は...11、18、25日(金)15:00~16:30
遊遊...ねりま遊遊スクール ①コース使用
5月の日程は...12、26日(土) 9:00~11:00
SSC...総合型地域スポーツクラブ(SSC光が丘)
事業の詳細については、03-5968-1600までお問合せ下さい。

<小中学生午前中2時間無料>
小・中学生は土曜日の午前中までに入場すれば1回2時間まで無料で利用できます。

Table with 10 columns (days 21-31) and 6 rows. Shows pool usage rules for the final days of the month.

プール利用にあたって...
☆水泳帽は必ず着用してください。
☆小学校3年生以下のお子さんは、水着着用の18歳以上の保護者の付き添い(1人につき子供2人まで)が必要です。
☆午後6時以降に小学生以下のお子さんがプールを利用する場合は、水着着用の18歳以上の保護者の付き添いが必要となります。
☆日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
★プールの利用単位は1時間です。はじめの1時間を超えた場合は、お帰りの際に精算機で超過料金を精算してください。
★その日の途中から貸切利用の場合、券売機は利用できる時間の30分前に発券中止となります。
☆駐車場は台数に限りがございますので、お車での来館はご遠慮ください。