

平成30年3月 フール利用予定表 (競技場は裏面)

今月の休館日: 12日 (第2月曜日)

団体利用 時間枠	1 木					2 金					3 土					4 日					5 月					6 火					7 水					8 木					9 金					10 土																			
コース	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1											
1 枠 9:00~11:00	自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制																			
2 枠 11:00~13:00	自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制														
3 枠 13:00~15:00	自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制									
4 枠 15:00~17:00	自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制									
5 枠 17:00~19:00	自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制									
6 枠 19:00~21:00	自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制				
個人利用は 21:15まで	自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制				

自由入場制 ...個人利用ができます。

◆ウォーキング専用コース ...団体利用や大会・教室などの貸切がない時間帯は1コースにウォーキング専用コースを設けています。

団体利用 ...団体利用(月・火・水)は1・2コースを使用します。

自主事業 ※事業の詳細については受付にお問合せ下さい。

水 ...水中ウォーキング **初** ...初級水泳教室

中 ...中級水泳教室 **幼** ...幼児水泳教室

上 ...上級水泳教室 **親** ...親子水泳教室

区主催事業等

障害者専用コース ...障害者専用コース **全コース使用**
毎週金曜日(祝日を除く)17:00~19:00
対象:区内在住・在勤・在学で障害者手帳等をお持ちの方
※一般の方はご利用できません。

ワンポ ...ワンポイント水泳指導 ①コース使用
3月の日程は...2、16、23日(金)11:00~13:00

水って ...水っていいな3期(全12回) ①コース使用
3月の日程は...2、9、16、23、30日(金)15:00~16:30

SSC ...総合型地域スポーツクラブ(SSC光が丘)
事業の詳細については、03-5968-1600までお問合せ下さい。

<小中学生午前中2時間無料>
小・中学生は土曜日の午前中までに入場すれば1回2時間まで無料で利用できます。

プール利用にあたって...

- ☆水泳帽は必ず着用してください。
- ☆小学校3年生以下のおさんは、水着着用の18歳以上の保護者の付き添い(1人につき子供2人まで)が必要です。
- ☆午後6時以降に小学生以下のおさんがプールを利用する場合は、水着着用の18歳以上の保護者の付き添いが必要となります。
- ☆日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
- ★プールの利用単位は1時間です。はじめの1時間を超えた場合は、お帰りの際に精算機で超過料金を精算してください。
- ★その日の途中から貸切利用の場合、券売機は利用できる時間の30分前に発券中止となります。
- ☆駐車場は台数に限りがございますので、お車でのご来館はご遠慮ください。