平成30年2月　プール利用予定表（競技場は裏

今月の休館日：13日（第2火曜日）、緊急工事の為プール休場：10日（土）～28日（水）

団体利用時間枠	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土
コース	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1
1枠 9：00～11：00	10時まで 初心者水泳教室3期 ※15～18時まで子供プールも貸切 / 自由入場制 ウォ	自由入場制 ◆ウォーキング専用コース 水って	自由入場制 親 幼 子供用プール貸切 14:00～16:00 遊遊 ◆ウォーキング専用コース	自由入場制 ◆ウォーキング専用コース	自由入場制 AM貫井福祉園	自由入場制	自由入場制 SSCアクア	10時まで 初心者水泳教室3期 ※15～18時まで子供プールも貸切 / 自由入場制 ウォ	自由入場制 ◆ウォーキングワンポ	工事の為休場
2枠 11：00～13：00		16:30まで 障害者専用コース	＜小中学生午前中2時間無料＞		団体利用 水 中	団体利用 初 中	団体利用 中 上		16:30まで 障害者専用コース	
3枠 13：00～15：00		19:00から入場制 自由 ◆ウォー						◆ウォーキン	19:00から入場制 自由 ◆ウォー	
4枠 15：00～17：00										
5枠 17：00～19：00										
6枠 19：00～21：00										
個人利用は21：15まで										

団体利用時間枠	11 日	12 月・祝	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火
コース	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1
1枠 9：00～11：00	工事の為休場	工事の為休場	休館日	工事の為休場	工事の為休場	工事の為休場	工事の為休場	工事の為休場	工事の為休場	工事の為休場
2枠 11：00～13：00										
3枠 13：00～15：00										
4枠 15：00～17：00										
5枠 17：00～19：00										
6枠 19：00～21：00										
個人利用は21：15まで										

団体利用時間枠	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水
コース	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1
1枠 9：00～11：00	工事の為休場	工事の為休場	工事の為休場	工事の為休場	工事の為休場	工事の為休場	工事の為休場	工事の為休場
2枠 11：00～13：00								
3枠 13：00～15：00								
4枠 15：00～17：00								
5枠 17：00～19：00								
6枠 19：00～21：00								
個人利用は21：15まで								

光が丘体育館　練馬区光が丘4-1-4　Tel.03-5383-6611　　開館時間　午前9時～午後9時30分

自由入場制　・・・個人利用ができます。

◆ウォーキング専用コース　・・・団体利用や大会・教室などの貸切がない時間帯は1コースにウォーキング専用コースを設けています。

団体利用　・・・団体利用（月・火・水）は1・2コースを使用します。

自主事業　※事業の詳細については受付にお問合せ下さい。

- 水 ・・・水中ウォーキング
- 初 ・・・初級水泳教室
- 中 ・・・中級水泳教室
- 幼 ・・・幼児水泳教室
- 上 ・・・上級水泳教室
- 親 ・・・親子水泳教室

区主催事業等

障害者専用コース　・・・障害者専用コース　全コース使用
毎週金曜日（祝日を除く）17:00～19:00
対象：区内在住・在勤・在学で障害者手帳等をお持ちの方
※一般の方はご利用できません。

ワンポ　・・・ワンポイント水泳指導　①コース使用
2月の日程は・・・9日（金）11:00～13:00

水って　・・・水っていいな2期　（全12回）　①コース使用
2月の日程は・・・2、9日（金）15:00～16:30

遊遊　・・・ねりま遊遊スクール　①コース使用
2月の日程は・・・3日（土）　9:00～11:00

SSC　・・・総合型地域スポーツクラブ（SSC光が丘）
事業の詳細については、
03－5968－1600までお問合せ下さい。

＜小中学生午前中2時間無料＞

小・中学生は土曜日の午前中までに入場すれば
1回2時間まで無料で利用できます。

プール利用にあたって・・・

☆水泳帽は必ず着用してください。
☆小学校3年生以下のお子さんは、水着着用の18歳以上の保護者の付き添い（1人につき子供2人まで）が必要です。
☆午後6時以降に小学生以下のお子さんがプールを利用する場合は、水着着用の18歳以上の保護者の付き添いが必要となります。
☆日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
★プールの**利用単位は1時間**です。はじめの1時間を超えた場合は、お帰りの際に**精算機で超過料金を精算**してください。
★その日の途中から貸切利用の場合、券売機は利用できる時間の30分前に発券中止となります。
☆駐車場は台数に限りがございますので、お車でのご来館はご遠慮ください。