

平成30年1月

プール利用予定表 (競技場は裏面)

今日の休館日: 9日(第2火曜日)、年末年始休館日: 12/29(金)~1/3(水)

Table for days 1-10 (Jan 1-10). Includes columns for lanes (1-6) and times (9:00-11:00, 11:00-13:00, 13:00-15:00, 15:00-17:00, 17:00-19:00, 19:00-21:00). A large orange box covers days 1-3 with text: '年末年始休館日 12月29日(金)~1月3日(水)まで休館になります。 新年は1月4日(木)より開館致します。'

自由入場制 ... 個人利用ができます。
◆ウォーキング専用コース ... 団体利用や大会・教室などの貸切がない時間帯は1コースにウォーキング専用コースを設けています。
団体利用 ... 団体利用(月・火・水)は1・2コースを使用します。
自主事業 ※事業の詳細については受付にお問合せ下さい。
水 ... 水中ウォーキング 初 ... 初級水泳教室
中 ... 中級水泳教室 幼 ... 幼児水泳教室
上 ... 上級水泳教室 親 ... 親子水泳教室

Table for days 11-20 (Jan 11-20). Includes columns for lanes (1-6) and times (9:00-11:00, 11:00-13:00, 13:00-15:00, 15:00-17:00, 17:00-19:00, 19:00-21:00). Various activity notes and lane availability are listed.

区主催事業等
障害者専用コース ... 障害者専用コース 全コース使用
毎週金曜日(祝日を除く)17:00~19:00
対象: 区内在住・在勤・在学で障害者手帳等をお持ちの方
※一般の方はご利用できません。
ワンポ ... ワンポイント水泳指導 ①コース使用
1月の日程は...12、19、26日(金)11:00~13:00
水って ... 水っていいな2期(全12回) ①コース使用
1月の日程は...12、19、26日(金)15:00~16:30
遊遊 ... ねりま遊遊スクール ①コース使用
1月の日程は...20日(土) 9:00~11:00
SSC ... 総合型地域スポーツクラブ(SSC光が丘)
事業の詳細については、03-5968-1600までお問合せ下さい。

Table for days 21-31 (Jan 21-31). Includes columns for lanes (1-6) and times (9:00-11:00, 11:00-13:00, 13:00-15:00, 15:00-17:00, 17:00-19:00, 19:00-21:00). Various activity notes and lane availability are listed.

<小中学生午前中2時間無料>
小・中学生は土曜日の午前中までに入場すれば1回2時間まで無料で利用できます。

プール利用にあたって...
☆水泳帽は必ず着用してください。
☆小学校3年生以下のお子さんは、水着着用の18歳以上の保護者の付き添い(1人につき子供2人まで)が必要です。
☆午後6時以降に小学生以下のお子さんがプールを利用する場合は、水着着用の18歳以上の保護者の付き添いが必要となります。
☆日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。(幼児用遊びパンツも使用できません。)
★プールの利用単位は1時間です。はじめの1時間を超えた場合は、お帰りの際に精算機で超過料金を精算してください。
★その日の途中から貸切利用の場合、券売機は利用できる時間の30分前に発券中止となります。
☆駐車場は台数に限りがございますので、お車のご来館はご遠慮ください。