

平成29年12月 フール利用予定表 (競技場は裏面) 今月の休館日:11日(第2月曜日)、年末年始休館日:12/29(金)~1/3(水)

団体利用 時間枠 コース	1 金					2 土					3 日					4 月					5 火					6 水					7 木					8 金					9 土					10 日																			
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1											
1 枠 9:00~11:00	自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制														
2 枠 11:00~13:00	自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制									
3 枠 13:00~15:00	自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制									
4 枠 15:00~17:00	自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制									
5 枠 17:00~19:00	障害者 専用コース					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制									
6 枠 19:00~21:00	自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制					自由入場制				

**自由入場制** ...個人利用ができます。

◆ウォーキング専用コース ...団体利用や大会・教室などの貸切がない時間帯は1コースにウォーキング専用コースを設けています。

**団体利用** ...団体利用(月・火・水)は1・2コースを使用します。

**自主事業** ※事業の詳細については受付にお問合せ下さい。

**水** ...水中ウォーキング **初** ...初級水泳教室

**中** ...中級水泳教室 **幼** ...幼児水泳教室

**上** ...上級水泳教室 **親** ...親子水泳教室

**区主催事業等**

**障害者専用コース** ...障害者専用コース **全コース使用**  
毎週金曜日(祝日を除く)17:00~19:00  
対象:区内在住・在勤・在学で障害者手帳等をお持ちの方  
※一般の方はご利用できません。

**ワンポ** ...ワンポイント水泳指導 ①コース使用  
12月の日程は...1、8、15日(金)11:00~13:00

**水って** ...水っていいな2期(全12回) ①コース使用  
12月の日程は...1、8日(金)15:00~16:30

**遊遊** ...ねりま遊遊スクール ①コース使用  
12月の日程は...2日(土) 9:00~11:00

**SSC** ...総合型地域スポーツクラブ(SSC光が丘)  
事業の詳細については、03-5968-1600までお問合せ下さい。

**<小中学生午前中2時間無料>**  
小・中学生は土曜日の午前中までに入場すれば1回2時間まで無料で利用できます。

**プール利用にあたって...**

☆水泳帽は必ず着用してください。

☆小学校3年生以下のおさんは、水着着用の18歳以上の保護者の付き添い(1人につき子供2人まで)が必要です。

☆午後6時以降に小学生以下のおさんがプールを利用する場合は、水着着用の18歳以上の保護者の付き添いが必要となります。

☆日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)

★プールの利用単位は1時間です。はじめの1時間を超えた場合は、お帰りの際に精算機で超過料金を精算してください。

★その日の途中から貸切利用の場合、券売機は利用できる時間の30分前に発券中止となります。

☆駐車場は台数に限りがございますので、お車でのご来館はご遠慮ください。

**年末年始休館日**

**12月29日(金)~1月3日(水)まで休館になります。**

**新年は1月4日(木)より開館致します。**